



JAKÝ JSI LEADER V ŽIVOTĚ?



 **Odpověz na následující otázky a zjisti, jaký styl leadershipu v sobě máš!**
Zapisuj si odpovědi A, B, C nebo D a na konci si přečti vyhodnocení i doporučení na rozvoj.

1 Když se v rodině nebo mezi přáteli řeší, kam pojedete na výlet, co uděláš jako první?

a) Rychle navrhnu řešení a vysvětlím, proč je to nejlepší varianta.

b) Vyslechnu názory ostatních a pak společně najdeme nejlepší možnost.

c) Počkám, až se ostatní vyjádří, a přizpůsobím se tomu, co většina uzná za nejlepší.

d) Nechce se mi rozhodovat, ať to vyřeší někdo jiný.

2 Máš pocit, že se k tobě někdo v práci či v osobním životě nechová s respektem. Jak to řešíš?

a) Otevřeně to s ním proberu a nastavím jasné hranice.

b) Nejprve si to nechám projít hlavou a pak s ním zkusím najít společné řešení.

c) Přemýšlím, jestli je chyba ve mně, a snažím se mu vyhovět.

d) Neřeším to, raději se situaci vyhnu.

3 Když se v práci nebo doma něco pokazí (například zapomeneš na důležitou schůzku nebo nenakoupíš, co bylo potřeba), jak reaguješ?

a) Okamžitě vymyslím řešení a postarám se, aby se situace napravila.

b) Požádám o pomoc nebo se domluvím s někým dalším na společném řešení.

c) Doufám, že si toho nikdo nevšimne, nebo se omluvím a nechám to být.

d) Jsem na sebe naštvaná a dlouho se tím trápím.

4 Organizuješ větší rodinnou nebo přátelskou oslavu. Jak to probíhá?

a) Naplánuju vše do detailů a deleguji úkoly tak, aby vše klaplo podle mého plánu.

b) Zapojím ostatní do příprav a snažím se, aby se každý cítil zapojený.

c) Čekám, co vymyslí ostatní, a přizpůsobím se jejich návrhům.

d) Radši se do organizace moc nehrnu, mám strach, že by to nevyšlo dobře.

5 Tvůj kamarád/kamarádka se bojí požádat v práci o zvýšení platu. Jak reaguješ?

- | | |
|---|--|
| a) Řeknu mu/jí, ať do toho jde a vysvětlím, jak si má o zvýšení říct. | b) Pomůžu mu/jí připravit argumenty a podpořím ho/ji v rozhodnutí. |
| c) Řeknu, že to chápu, ale sama bych to taky asi neudělala. | d) Mám strach i jen o tom mluvit, nerada si říkám o něco navíc. |

Vyhodnocení

A Nejvíce odpovědí A – Přirozený lídr

Máš přirozené vůdčí schopnosti! Jsi rozhodná, umíš převzít iniciativu a lidé tě přirozeně následují. Tvůj styl leadershipu je zaměřený na akci a výkon.

☒ Jak získat větší respekt?

- Nauč se lépe naslouchat a zapojovat ostatní do rozhodování.
- Dej prostor i jiným názorům, aby ses nestala příliš dominantní.
- Trénuj empatickou komunikaci, která ti pomůže vést efektivněji.

B Nejvíce odpovědí B – Podporující lídr

Máš silnou schopnost spojovat lidi a vytvářet harmonické prostředí. Jsi skvělý týmový hráč a inspirace pro ostatní.

☒ Jak získat větší respekt?

- Neboj se občas rozhodnout i sama, bez hledání konsenzu.
- Trénuj asertivní komunikaci, která ti pomůže lépe prosadit své názory.
- Uč se nastavovat hranice, aby tě lidé nebrali jako někoho, kdo „všem vyhoví“.

C Nejvíce odpovědí C – Adaptabilní podporovatel

Možná si teď nemyslíš, že jsi lídr, ale pravděpodobně už máš velký vliv na své okolí. Často pracuješ v pozadí a podporuješ ostatní, ale chybí ti odvaha vystoupit.

☒ Jak získat větší respekt?

- Začni si věřit a postupně přebírej menší vedoucí role.
- Trénuj své sebevědomí – pozitivní myšlení a vizualizace ti pomohou.
- Přidej se k lidem, kteří tě inspirují a pomůžou ti vystoupit ze stínu.

D Nejvíce odpovědí D – Skrytý talent

Možná leadership zatím nevnímáš jako něco pro sebe, ale uvnitř máš potenciál. Možná tě brzdí strach z odmítnutí nebo pocit, že nejsi dost dobrá.

☒ Jak získat větší respekt posílit leadership?

- Začni malými kroky – přebírej odpovědnost za drobné úkoly.
- Získej podporu mentorů nebo přátel, kteří tě povzbudí.
- Nauč se vystupovat před lidmi – třeba nejdřív v menší skupině. Každý krok tě posune dál.